

Принят на педагогическом совете
« 31 » 08 2022г.
Протокол № 1

И.О.заведующего МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
/О.В. Багаева/

Введен приказом заведующего
№ 14 от « 01 » 09 2022г.

Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка» на 2022-2023 учебный год (холодный период)

Составлен в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")

Принят на педагогическом совете
«___» _____ 2022г.
Протокол № ___

«Утверждаю»
И.О.заведующего МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
_____/О.В. Багаева/

Введен приказом заведующего
№ ___ от «___» _____ 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшей группы на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.00
Кружковая деятельность	15.30-15.45 (среда)
Образовательная деятельность	15.20-15.35 (четверг)
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Игровая деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.40-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.05-16.25
Игровая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (1) на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.05-16.25
Игровая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (1) на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00 10.10.-10.35(пн,вт,пт) 3. 10.35.-11.00 (ср)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10 11.00-12.10 (ср)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игровая, самостоятельная детская деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Образовательная деятельность	15.20-15.45 (четверг)
Кружковая деятельность	15.20-15.45 (пн)/ 15.45-16.10 (пн)
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Игровая деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00 10.00.-10.25(вт, ср) 3.10.35.-11.00 (вт,ср)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10 11.00-12.10 (вт,ср)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20 15.05-15.15 (чт)
Игровая, самостоятельная детская деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Образовательная деятельность	15.15-15.45 (четверг)
Кружковая деятельность	15.20-15.45 (вт)/ 15.45-16.10 (вт)
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Игровая деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной логопедической к школе группы
на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми по коррекции речи	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3.10.35-11.05(вт) 3.11.20-11.50(пн,пт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Образовательная деятельность	15.20-15.50 (среда) 15.40-16.10 (четверг)
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по коррекции речи.	16.30-17.00
Кружковая деятельность	16.30-17.00 (четверг)
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы (1) на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми.	6.00-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 2. 10.10-10.40 (ср) 3.10.20-10.50 (чт, пт) 3.10.40-11.10 (вт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50 (среда)
Кружковая деятельность	15.15-18.00 (пн) 15.30-16.00 (четверг)
Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми.	6.00-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 2. 10.10-10.40 (ср) 3.10.30-11.00 (пн) 3.10.20-10.50 (ср, пт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50 (вторник)
Кружковая деятельность	15.15-18.00 (пн) 15.30-16.00 (четверг)
Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00